



Un service dédié aux problèmes de périnée

SANTÉ Le chef de pôle gynécologie-obstétrique du CH de Denain va ouvrir un centre de la statique pelvienne dédié aux femmes. Lesquelles souffrent, parfois en silence, d'incontinence urinaire ou de prolapsus après un accouchement.

Ce sujet n'est plus tabou, constate le Dr Patrick Falce, chef de pôle gynécologie-obstétrique au CH de Denain, 30% des femmes en période d'activité génitale ont des troubles uro-gynécologiques. Cela peut donc concerner la femme très jeune jusqu'à la femme ménopausée."

« C'EST FRÉQUENT ET TRÈS INTIME, LES FEMMES ONT DU MAL À EN PARLER »

Au CH de Denain, Christine Nowakowski est une sage-femme diplômée en rééducation périnéale. Elle réalise des séances de rééducation périnéale sur le plateau de consultations au 1^{er} étage de la maternité.

Date
Le projet est bien avancé mais un réaménagement de certains locaux de la maternité est nécessaire. Aussi, le centre de la statique pelvienne devrait accueillir ses premières patientes à la fin du premier semestre 2021.

Ce suivi s'organise en 6 à 10 séances régulières selon l'examen initial réalisé au début de la prise en charge. Lors de ses consultations, elle apprend aussi à la femme « de manière préventive à découvrir son périnée et à en prendre soin toute sa vie. » Après un accouchement, une femme peut présenter une incontinence urinaire d'effort ou un prolapsus. « Cela peut survenir trois mois et jusqu'à trois ans après », précise la sage-femme. C'est donc une problématique que le centre hospitalier de Denain veut prendre à bras-le-corps en créant un centre de la statique pelvienne dédié aux femmes. « Ce sera une création exclusive à Denain sur le territoire, insiste le Dr Falce, il n'existe actuellement aucun centre qui se préoccupe spécifiquement de

ce problème-là. Or, il est fréquent. Et ce n'est pas aisé pour la femme de l'évoquer à cause de son caractère très intime, souvent auprès d'urologues qui ont une majorité de clientèle masculine. Or, s'il n'est pas soigné, ce problème présente des risques d'aggravations. Il faut casser cette barrière qui freine souvent la prise en charge. Il n'y avait jusqu'alors aucune prise en charge commune et coordonnée entre gynécologues et urologues sur ce problème. Notre futur centre va permettre d'établir enfin cette jonction nécessaire. »

GYNÉCOLOGUES ET UROLOGUES RÉUNIS

Un numéro d'appel dédié à ce centre de la statique pelvienne va être mis en place. Les rendez-vous

pourront aussi être pris en ligne sur Doctolib. Ce service sera situé au cœur de la maternité de Denain. Il comprendra deux infirmières et une sage-femme formées ainsi que quatre médecins (deux urologues et deux gynécologues). « Lors de la première consultation, la patiente sera examinée, un bilan urodynamique sera établi, et l'on pourra déterminer précisément si la patiente a besoin d'un acte médical, chirurgical ou si la rééducation peut suffire, expliquent les professionnels de santé, cela se fera lors de réunions de concertation pluridisciplinaire. » Une restructuration des locaux du plateau de consultations, au sein de la maternité, valorisera une prise en charge sur un lieu unique et permettra l'ouverture de ce futur centre de la statique pelvienne. Y.