

## Denain

# À LA MATERNITÉ DE L'HÔPITAL

## Une prise en charge globale proposée aux parents

**SANTÉ** À l'arrêt depuis mars 2020 et le début de la pandémie de coronavirus, les ateliers proposés en prénatal et en postnatal par la maternité de Denain sont en cours de reprise. On vous les présente.

**O**n veut relancer la prise en charge du prénatal et du postnatal", confirme le chef de pôle gynécologie-obstétrique, le Dr Patrick Falce.

### De la préparation à la naissance jusqu'au sevrage tabagique

Il y a d'abord l'entretien prénatal précoce (4<sup>e</sup> mois), obligatoire, qui dure 45 minutes et auquel le futur papa peut assister. « La patiente découvre la maternité à cette occasion, puis on aborde la grossesse et la venue du bébé dans sa globalité mais avec la particularité de chacune. On évoque l'allaitement, l'accouchement, la vie de couple, les éventuelles difficultés sociales. Les patientes peuvent exprimer leurs attentes. On élabore à la fin un véritable projet de naissance », expose Laurence Briançon, sage-femme. La maternité propose aussi des cours de préparation à la naissance à partir du 6<sup>e</sup> mois de grossesse. « Il y a quatre cours par groupe de six femmes où l'on aborde de façon théorique les questions de la grossesse, l'accouchement et le retour à la maison, explique Audrey Cousin, sage-femme, il y a une dynamique de groupe qui s'instaure, beaucoup d'échanges, c'est très convivial, puis on fait aussi des exercices de postures et de souffle pour la maîtrise de la douleur le jour J. » La



Une partie de l'équipe de la maternité de Denain.

maternité redémarre également ses consultations pré-natales personnalisées. « Il y a 6 ou 7 examens médicaux tout au long de la grossesse et toujours avec la même sage-femme. C'est très important pour les patientes qui se sentent rassurées et en confiance », indique le Dr Falce.

Les consultations en tabacologie (prises en charge par la Sécurité sociale) sont très importantes pour le suivi du sevrage tabagique durant la grossesse et peuvent inclure le futur papa. Ce suivi est possible dès la grossesse jusqu'aux 6 mois de l'enfant. Enfin, à Denain, les sages-

femmes sont formées à l'acupuncture et à la sophrologie et proposent des ateliers en fonction de la demande. Les cours de préparation à la naissance à la piscine sont pour l'heure toujours suspendues en raison de la crise sanitaire.

### Une nouveauté : la préparation individuelle

Il s'agit de cours de préparation à la naissance en couple avec une sage-femme. Toutes les questions et angoisses peuvent y être abordées. L'organisation des séances est personnalisée et répond aux attentes du couple.

### En post-natal, des ateliers jusqu'à 2 ans après la naissance

Les salons de maternage (allaitement, techniques de portage, soins du bébé...) vont reprendre en avril. Ils ont lieu par groupe de six personnes avec deux séances le vendredi après-midi. « Nous les proposons jusqu'à deux ans après la naissance, souligne Laurence Briançon, car ces rendez-vous permettent aux jeunes mamans de sortir de chez elles, de partager leurs expériences, d'évoquer leurs difficultés, c'est là encore un véritable temps d'échanges très précieux. »

Yannick Lefrère