

Os et Articulations

Un capital pour la vie



Conseils Pratiques de la Société Française de Chirurgie Orthopédique & Traumatologique



Les accidents de la main et des doigts chez l'enfant sont principalement représentés par les traumatismes par écrasement de la dernière phalange et les plaies de la main ou des doigts par objets tranchants.

Les plaies de la main chez l'enfant

La main de l'enfant est très souvent exposée aux traumatismes. La curiosité de l'enfant pour le monde qui l'entoure et qu'il découvre, l'ignorance du risque et des dangers constituent les principales raisons de la survenue de ces accidents. Des accidents qui ont lieu principalement au domicile, sur les terrains de jeux et à l'école.

Touchant plus fréquemment les garçons que les filles, les traumatismes de la main et des doigts sont la première cause de consultation aux urgences traumatologiques pédiatriques.

Les traumatismes par écrasement de la dernière phalange ou " doigts de porte "

De quoi s'agit-il ?

Il s'agit le plus souvent d'un écrasement de l'extrémité de la troisième phalange des doigts longs (index, majeur, annulaire, auriculaire) ou de la deuxième phalange du pouce.

Au cours de cet écrasement, toutes les structures anatomiques de l'ongle peuvent être lésées :

- l'ongle est souvent décollé de la peau, avec généralement un hématome sous-unguéal,
- le lit unguéal ou lit de l'ongle* peut être le siège d'une plaie,
- la pulpe** peut présenter une plaie,
- le squelette de la dernière phalange peut être fracturé (une fracture associée à un décollement et une plaie du lit de l'ongle exposent à un risque d'infection osseuse),

- au pire, il peut survenir une amputation de l'extrémité du doigt.

Par ailleurs, toute lésion passant par la lunule*** peut être responsable d'une anomalie de la repousse de l'ongle (ongle strié, fendu, décollé ou incurvé en " verre de montre ").



* L'ongle repose sur un tissu particulier appelé lit unguéal ou lit de l'ongle.

** La pulpe est la partie charnue du bout du doigt ; elle comporte de nombreuses terminaisons sensibles pour le tact.

*** L'ongle est adhérent à la phalange et comporte une partie matricielle correspondant à la lunule.



Pour en savoir plus...

Société Française de Chirurgie Orthopédique & Traumatologique (S.O.F.C.O.T.)

56, rue Boissonnade - 75014 Paris - www.sofcot.com.fr

Relations Presse : BVCONSEIL Santé

29 rue Tronchet - 75008 Paris - Tél. 01 42 68 83 40 - www.bvconseil.com





Quelle est l'origine de ces accidents ?

Les accidents par écrasement de la dernière phalange ont généralement pour origine un traumatisme direct par écrasement entre deux objets rigides qui exercent un mouvement de cisaillement. Les portes (celles du domicile, de la voiture, des placards, etc) et les fenêtres sont le plus souvent en cause. Autres grands responsables : les tiroirs, les chaînes de vélo, les chaises pliantes, etc.

Quelle est leur fréquence ?

Ils représentent 3,5% de l'ensemble des accidents domestiques. Ils touchent surtout les enfants de moins de cinq ans (à titre d'exemple, cinquante enfants sont opérés chaque mois à l'hôpital Robert Debré de Paris pour ce type de traumatisme).

Premiers gestes et traitement

Toute lésion traumatique de l'ongle expose, en l'absence de traitement adéquat, à des séquelles plus ou moins sévères (ongle strié, fendu ou décollé).

➤ **Premier geste** : l'enfant doit être adressé au plus vite dans un service d'urgences pédiatriques ou un centre d'urgences main.

En cas d'amputation, tous les fragments doivent être conservés au sec, posés sur de la glace.

➤ **Traitement** : il consiste en une réparation du lit unguéal, une suture de la pulpe (en cas de plaie) et une remise en place de l'ongle.

Peut-on prévenir ce type d'accidents ?

Il existe des systèmes préventifs "anti pince doigt" à fixer sur la porte ou son encadrement. Il s'agit, plus précisément, d'installer, au niveau de la poignée de porte, des butées

s'opposant à la fermeture de la porte et, au niveau de la charnière, des systèmes de protection empêchant l'introduction d'un doigt dans la

fente lors de la fermeture. Ces dispositifs, peu onéreux, sont en vente dans le commerce et sur internet.

Les plaies de la main ou des doigts par objets tranchants

Quelle est l'origine de ces accidents ?

La majorité de ces traumatismes sont des plaies par verre. Leurs causes sont multiples : chute avec un verre à la main, choc contre une porte vitrée, etc. Les accidents de couteau ou de ciseau sont également fréquents.



Quelle est leur fréquence ?

Ils sont fréquents, moins cependant que les "doigts de porte".

Premiers gestes et traitement

➤ **Premier geste** : en cas de plaie profonde de la main, il faut mettre un pansement avec un antiseptique (surtout pas de garrot). L'enfant doit alors être adressé au plus vite dans un service d'urgences pédiatriques ou un centre d'urgences main.

➤ **Traitement** : il consiste en un examen de la plaie sous anesthésie au bloc opératoire et une réparation des éléments lésés sous loupe ou microscope.

Avec un traitement adéquat, l'évolution de ce type de plaies est souvent favorable et les complications sont rares.

En cas de section d'un tendon ou d'un nerf sensitif, les plaies doivent être traitées par des chirurgiens compétents ayant l'expérience de ce type de traumatismes.

