

Service des Maladies Infectieuses
et Tropicales

Dr Philippe LECOQ

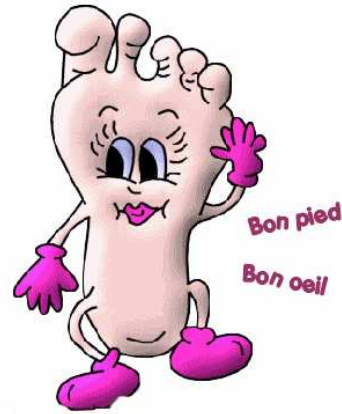
Consultation

« PIED DIABETIQUE »

Consultations

Soins - Prévention
Education - Podologie

- pour tous rendez-vous ou renseignements
LES INFIRMIERES
Mmes BEN, LUCAS, NORTIER ou DEGEETER
par téléphone au 03-27-24-36-13
OU mdb-ide2@ch-denain.fr
- pour tous renseignements
LE CADRE DE SANTE : Mme MOURET
par téléphone au 03-27-24-30-08
par mail : « pmouret@ch-denain.fr »



25 Bis rue Jean Jaurès
59220 DENAIN
Tél : 03-27-24-30-00

Consultation

« PIED DIABETIQUE »

Consultations

Soins - Prévention
Education - Podologie



sur rendez-vous :
tous les jours de 8H à 18H
Tél : 03-27-24-36-13



Quels diabétiques ? :

TOUS, sous insuline ou pas, mais surtout en cas de diabète ancien et mal équilibré

Pourquoi ?

■ Atteinte des nerfs :

- modification de la forme des pieds et des orteils

→ changement des zones d'appui
→ apparition de corne puis de plaies

- perte de sensibilité

→ traumatismes non perçus
→ plaies

- Atteintes des artères : manque d'oxygène et défaut de cicatrisation

Les risques ?

- L'infection de la peau
- La nécrose de la peau (destruction des tissus qui deviennent noirs)
- L'infection de l'os (ostéite)
- L'amputation



Les signes d'alarme :

- Inspecter les pieds tous les jours (avec un miroir si nécessaire)



L'hygiène des pieds :

- Nettoyer tous les jours les pieds avec de l'eau et du savon, bien sécher et surtout entre les orteils
- Hydrater en cas de peau sèche
- Coupez les ongles droits et pas trop courts
- Acheter des chaussettes en coton et les changer tous les jours

NE PAS PRENDRE DE BAIN DE PIEDS

A ne pas faire

- Ne pas couper soi-même les cors ou les ongles incarnés
- Ne prenez pas de bain de pied
- Ne marchez pas pieds nus
- Ne portez pas des chaussettes trop serrées

Diabétiques

regardez vos pieds
tous les jours

Consultez

dès que vous constatez de la corne
et bien sûr en cas de plaie

N'attendez pas de constater

une rougeur
ou un écoulement

Ne faites pas

les soins vous-mêmes