

## Journée Portes Ouvertes en Pédopsychiatrie

Après avoir été bloqué dans notre travail par les frimas et la neige, le printemps était bien là ce 22 Mars 2013 à l'UHM (Hôpital de Jour du service de Pédopsychiatrie pour des enfants présentant des Troubles Envahissant du Développement) pour la « Journée Portes Ouvertes ».

Grâce à l'excellent travail de préparation de Mme Le Docteur BOULE, Mesdames MORELLE cadre de Santé, TOURNEUX Psychologue, STANUS Psychomotricienne, BRABANT, DUQUESNOY, CORTOIS, BELLANGER, KRAWITZ et Monsieur GODECHOUL, Infirmiers, Mesdames FAVERO et MASSET ASH, ainsi que Messieurs LAPALU et NARGUET, Enseignants spécialisés, les Portes Ouvertes ont été un événement marquant pour les enfants et leurs familles mais aussi pour d'autres professionnels, invités à cette occasion.

La journée a débuté par un petit déjeuner avec les enfants et leurs familles et les professionnels de l'UHM. Puis, par groupes constitués, les différentes pièces de l'Hôpital de jour ont été « revisitées » avec des explications données sur la partie spécifique du projet thérapeutique.

Chaque pièce était occupée : Dans le salon, un Power Point présentait l'ensemble de la vie institutionnelle de l'enfant (temps de soins, repas, sorties, séjours thérapeutiques). L'île aux enfants », la méthode PECS (Système de Communication par Echange d'Images) était illustrée par un jeu de rôle tenu par les soignants.

En classe, les pédagogues répondaient aux questions concernant les troubles des apprentissages.

En cuisine, les parents ont pu échanger autour des problématiques alimentaires de leurs enfants.

De plus, il a été présenté aux familles le projet de la salle Snoezelen.

Ces temps ont été riches en échange avec les parents, tuteurs, et famille d'accueil..

Comme les enfants la nomment, toute la « grande maison » était décorée par leurs travaux et par des panneaux illustrant les différents ateliers : balnéothérapie, équithérapie, cirque, sorties, peinture, rondes et comptines....

Les parents ont répondu nombreux à notre invitation, ainsi que les professionnels du réseau, mais également les collègues des équipes de Psychiatrie adulte du Centre Hospitalier de Denain.

Cette journée a été « un temps fort » de rencontre avec les familles de nos petits patients et les professionnels. L'équipe a été partie prenante du projet et ce fut une expérience très enrichissante pour tous.

De plus, comme nous aimons faire du lien avec le monde « extrahospitalier » nous avons bénéficié d'un partenariat chaleureux avec les lycéens du lycée Jurénil de Denain, (en Seconde Accompagnement, Soin et Service à la Personne,) ils sont venus préparer et servir des collations au petit déjeuner et le temps du midi. Aidés de leurs professeurs, ils ont rencontré les enfants et leurs familles avec, certes, beaucoup de discrétion mais aussi de gentillesse et de douceur avec nos petits patients « autistes », dont certains étaient « perturbés » par l'agitation.

ANNIE, DAMIEN, MARINE, AMANDINE, PAULINE, TIPHAINE, GWENDOLINE, MOLLY, EMELIE, ELISA, ESTELLE, DYLAN, GRETEL, CORALIE ont pu nous parler de leurs envies et projets professionnels, ils veulent devenir infirmière, Kinésithérapeute, soigner « nos aînés ». Il n'y a pas de doute, la relève est assurée pour l'hôpital.

Ces jeunes ont raison, soigner, prendre soin des autres reste le plus beau métier du monde !

Assurément par la qualité de « leurs Portes Ouvertes », l'équipe de l'UHM a été performante ! Je les félicite en tant que Chef de Service et au nom des enfants, c'est la soignante, qui les remercie.

Dans la continuité, le 4 Avril Mme GIULIANI, Assistante Sociale, et moi-même, Pédopsychiatre sommes allées représenter les métiers d'aide à la personne, au forum des métiers au lycée Jurénil.

Quel plaisir de croiser des jeunes en devenir ! Bien encadrés par leurs professeurs et questionnant à propos de leurs envies professionnelles. Les métiers dits à « vocation humaniste » sont encore très cotés auprès des jeunes qui veulent, plus tard, travailler à l'hôpital. ETRE UTILE : cela a été le leitmotiv de cet après-midi.

Plus de 3000 collégiens et lycéens ont participé à ce forum, très bien organisé par le lycée Jurénil. Parmi eux, nous y avons croisés nos collègues de demain....

Enfin, en avril, nous avons eu le plaisir de recevoir Mme CHANDRENEAU Jocelyne, infirmière à la Roche-sur-Yon. Cette collègue est venue passer une semaine en observation dans l'unité HAD (Service de soins à domicile). La spécificité et la qualité de notre travail sont parvenues (par nos publications, articles, thèses mais aussi conférences lors de colloques) jusqu'en Vendée où le service de Pédopsychiatrie voudrait créer une HAD comme la nôtre, qui est une des plus anciennes de France. Ils ont donc délégué le soin à Madame CHANDRENEAU d'observer notre façon de travailler. Pour Jocelyne, c'était sa « 1<sup>er</sup> montée dans le nord » malgré le froid, je pense qu'elle a aimé et y reviendra un jour. Sur le plan professionnel, Mme CHANDRENEAU a apprécié l'implication et la créativité de l'équipe auprès de patients évoluant quelquefois dans des situations personnelles et professionnelles très difficiles.

L'équipe HAD a été «exemplaire » de professionnalisme et de gentillesse pour l'accueil de cette collègue.

Toutes ces rencontres, ce partage d'expérience nous motivent au quotidien. Nous sommes « fin prêts » pour accueillir d'autres personnes intéressées par le « travail de terrain » comme des membres de l'ARS, des associations de parents... la porte est ouverte si l'occasion se présente.

Ces expériences d'interface et la qualité du travail des membres de mon équipe, font de moi un Chef de service heureux et fier.

Je souhaite à chacun d'entre vous de rester enthousiaste dans le travail, d'être attentif à prendre soin de vos patients, de leurs familles ; mais aussi de vos collègues.

**Mme Marie-Anne PLET**