

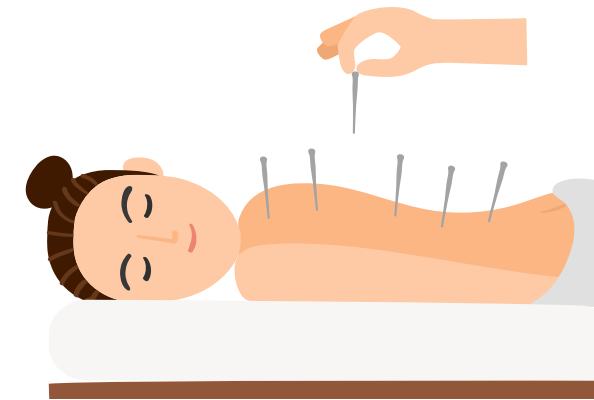
## L'acupuncture à la maternité du CH de Denain

Elle est pratiquée par des sages-femmes formées à cette médecine (formation validée par un Diplôme Inter-Universitaire)

Les séances sont pris en charge par la sécurité sociale.

# L'acupuncture

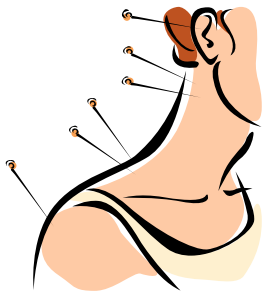
à la maternité de Denain



L'acupuncture peut aussi se pratiquer avec des bâtons de charbon on parle alors de **moxibustion**



La moxibustion permet de chauffer les points pour remettre de l'énergie (sans contact avec la peau)



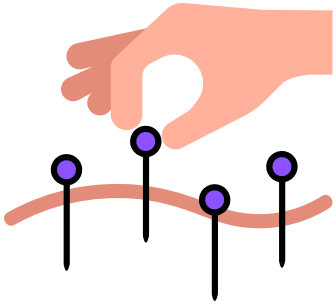
L'acupuncture ne fait pas mal et doit être pratiquée par du personnel médical ayant suivi une formation supplémentaire acupuncture



### Renseignements et prise de rendez-vous :

Appelez le secrétariat de la maternité : **03.27.24.31.33**

## L'ACUPUNCTURE C'EST QUOI ?



C'est une médecine chinoise ancestrale.

L'acupuncture s'avère très efficace de la période de la conception jusqu'au post-partum (après l'accouchement)

L'acupuncture ne présente aucun risque pour la maman et pour le bébé

L'acupuncture est une médecine douce qui n'emploie pas de médicaments mais simplement des aiguilles très petites et très fines (7 à 8 mm) qui sont placées à des endroits précis du corps selon les indications requises.

La sensation de piqûre à l'insertion de l'aiguille est équivalente à une « piqûre d'insecte » voire indolore

Les aiguilles placées stimulent des points situés sur le corps dont le but est de laisser circuler l'énergie dans le corps et rétablir l'harmonie entre le yin et le yang.



### L'Acupuncture et la grossesse

Tout au long de votre grossesse vous pourrez avoir recours à l'acupuncture, voici quelques indications :

- *Troubles digestifs*
- *Troubles du sommeil, insomnies*
- *Douleurs dorsales et ligamentaires*
- *Troubles circulatoires*
- *Version des bébés en siège*
- *Aide à l'arrêt du tabac*
- *Méthode de préparation à l'accouchement*
- *Anxiété et appréhension de l'accouchement*

### L'Acupuncture et l'accouchement

Pendant l'accouchement on pourra avoir recours à l'acupuncture, en salle de travail, pour :

- *Aider au déclenchement du travail*
- *Diminuer votre anxiété liée à l'accouchement*
- *Aide lors de l'accouchement*

## COMMENT SE PASSE UNE SÉANCE D'ACUPUNCTURE ?

- \* Possibilité de prendre rendez vous à n'importe quel moment de la grossesse
- \* Une séance dure environ 30 à 45 minutes
- \* La séance se déroule en deux temps : un interrogatoire et la pose des aiguilles
- \* Une séance suffit ou plusieurs
- \* Vous êtes allongée durant toute la séance dans une pièce calme propice à la détente

### L'Acupuncture en maternité

Durant votre séjour en maternité, après l'accouchement, on pourra avoir recours à l'acupuncture pour :

- **Favoriser l'allaitement et la montée de lait**
- **Lutter contre la fatigue**
- **Diminuer le baby blues**
- **Diminuer les douleurs au niveau du périnée**