

# Mon trousseau

## Maternité

### Pour Bébé

- Une gigoteuse
- Plusieurs pyjamas
- Des bodys manches longues
- Des chaussettes et/ou chaussons
- Des brassières de laine et/ou gilets
- Des bavoirs
- Des bonnets
- Des vêtements selon la saison
- Plusieurs serviettes de toilette (dont une pour le plan à langer)
- Plusieurs gants de toilette
- Du savon bébé
- Des cotons tiges bébé
- Une brosse et un peigne
- Un thermomètre de bain
- Un thermomètre électronique rectal
- Un flacon de liniment (préparation pour le nettoyage des fesses et hydratation des peaux sèches)
- Des carrés de coton
- Des couches pour bébé (2/5kg) (un paquet vous sera offert au début de votre séjour)
- Un crayon afin de noter l'alimentation et le transit de votre bébé
- Des langes enveloppants tissu 100 cm \* 100 cm

### Pour Maman

- Les nécessaires de toilette (gel douche, savon intime, brosse à dents et dentifrice)
- Des serviettes périodiques
- Des pyjamas légers (pyjamas d'allaitement si besoin)
- Des soutiens gorge (classiques ou d'allaitement)
- Plusieurs serviettes de toilette et gants
- Des pantoufles

### Pour l'allaitement

- Un coussin d'allaitement
- Un baume d'allaitement type lanoline

### Pour la naissance de Bébé

- Un body
- Un pyjama épais
- Une brassière de laine/gilet
- Une paire de chaussettes
- Un bonnet
- Une gigoteuse ou nid d'ange
- Un brumisateuse
- Prévoir du naissance/1 mois

**(Mettre le tout dans un petit sac prévu pour la salle d'accouchement)**

### Se présenter au secrétariat avec

- Le dossier obstétrical
- Le livret de famille
- La carte de groupe sanguin
- La carte de sécurité sociale
- La carte de mutuelle
- Tous les examens effectués pendant la grossesse (examens de laboratoire, échographies, radiographies)

### Pour le retour à la maison

- Des vêtements de saison
- Un manteau
- Un bonnet

