

Envie de dire **Stop au tabac ?**

Tout ce dont vous avez besoin pour votre sevrage/
réduction tabagique.

Pourquoi arrêter de fumer ?

- Arrêter de fumer augmente vos chances d'être enceinte.
- Arrêter de fumer est immédiatement bénéfique pour vous et votre bébé.
- Vous protégez votre grossesse en limitant les risques de complications : grossesse extra-utérine, fausse couche, rupture prématuré de la poche des eaux, accouchement prématuré.
- Vous améliorez les échanges sanguins entre vous et votre bébé : en éliminant le CO² contenu dans la fumée de vos cigarettes, en permettant à l'oxygène de favoriser le développement de votre bébé notamment au niveau du périmètre crânien.
- A l'accouchement, les contractions utérines sont efficaces et de meilleure qualité.
- Après la naissance, vous protégez votre enfant du tabagisme passif.
- Ainsi vous diminuez les risques de mort subite du nourrisson, de maladie ORL et infection respiratoire à répétition : bronchite, otite, bronchiolite, asthme...

Le Centre Hospitalier de Denain vous propose une prise en charge globale et individualisée pour bénéficier d'un soutien personnalisé répondant à vos questions et à vos objectifs librement choisis.

- Un accompagnement pendant la grossesse pour vous et votre conjoint dès l'Entretien Prénatal Précoce jusqu'aux 6 mois de l'enfant.
- Un soutien 2 fois par semaine durant votre séjour à la maternité (en hospitalisation ou en suite de couches).

**Prendre des substituts nicotiniques, c'est mieux que de fumer !
Votre enfant vous en remerciera.**

Consultations tabacologiques avec une sage-femme tabacologue
mardi, mercredi de 9H à 17H
Tél : **03.27.24.31.33** ou sur **doctolib.fr**