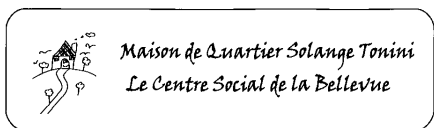




**Pour toute information
et inscription,
merci de contacter :**

- Les consultations mémoires du Centre Hospitalier de Denain
☎ : 03.27.24.32.75
- Le C .L.I.C. Du Denais & Environs
☎ : 03.27.24.32.46 - 📠: 03.27.24.32.48
✉ : clicdudenaisetenviron@orange.fr



Ateliers d'informations et de sensibilisation gratuits à destination des aidants familiaux



Vous êtes parent ou proche d'un malade diagnostiqué Alzheimer ou maladie apparentée,
Pour mieux connaître la maladie et comprendre son proche,
Pour aborder les difficultés que vous pouvez rencontrer dans le quotidien avec d'autres aidants,
Pour approfondir les questionnements que la maladie peut susciter et connaître les professionnels et services de proximité,
...

**Profitez des séances de formation « d'aide aux aidants »
pour partager votre vécu et vos questions**

Soutenir

Ecouter

Echanger

Informar



Parce qu'il n'est pas toujours facile de comprendre la maladie

Parce qu'on ne sait pas toujours comment se comporter

Parce qu'on ne sait pas toujours quoi dire

Parce qu'on ne sait pas toujours où trouver de l'aide



Au programme

- Comprendre la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées
- Savoir reconnaître et gérer les troubles du comportement
- Soutenir la vie à domicile : quelles aides et quelles démarches ?
- Bien manger
- Apprendre à mieux communiquer en famille
- Rester un bon aidant
- Prévenir les chutes

Informations pratiques

DURÉE _____ 10 séances de 2heures
FRÉQUENCE _____ 1 fois par semaine
Coût _____ Formation gratuite*
Intervenants _____ Professionnels du territoire

Venez participer aux sessions de formation d'aide aux Aidants

SAVOIR ET PARTAGER POUR MIEUX AIDER

*la présence est recommandée pour l'ensemble des séances afin de garantir l'efficacité du programme