

Sensibilisation au SAF* le 12 septembre 2014

Le Centre Hospitalier de DENAIN vous offre un cocktail sans alcool ;
Voici la recette :

Cocktail "SURPRISE"



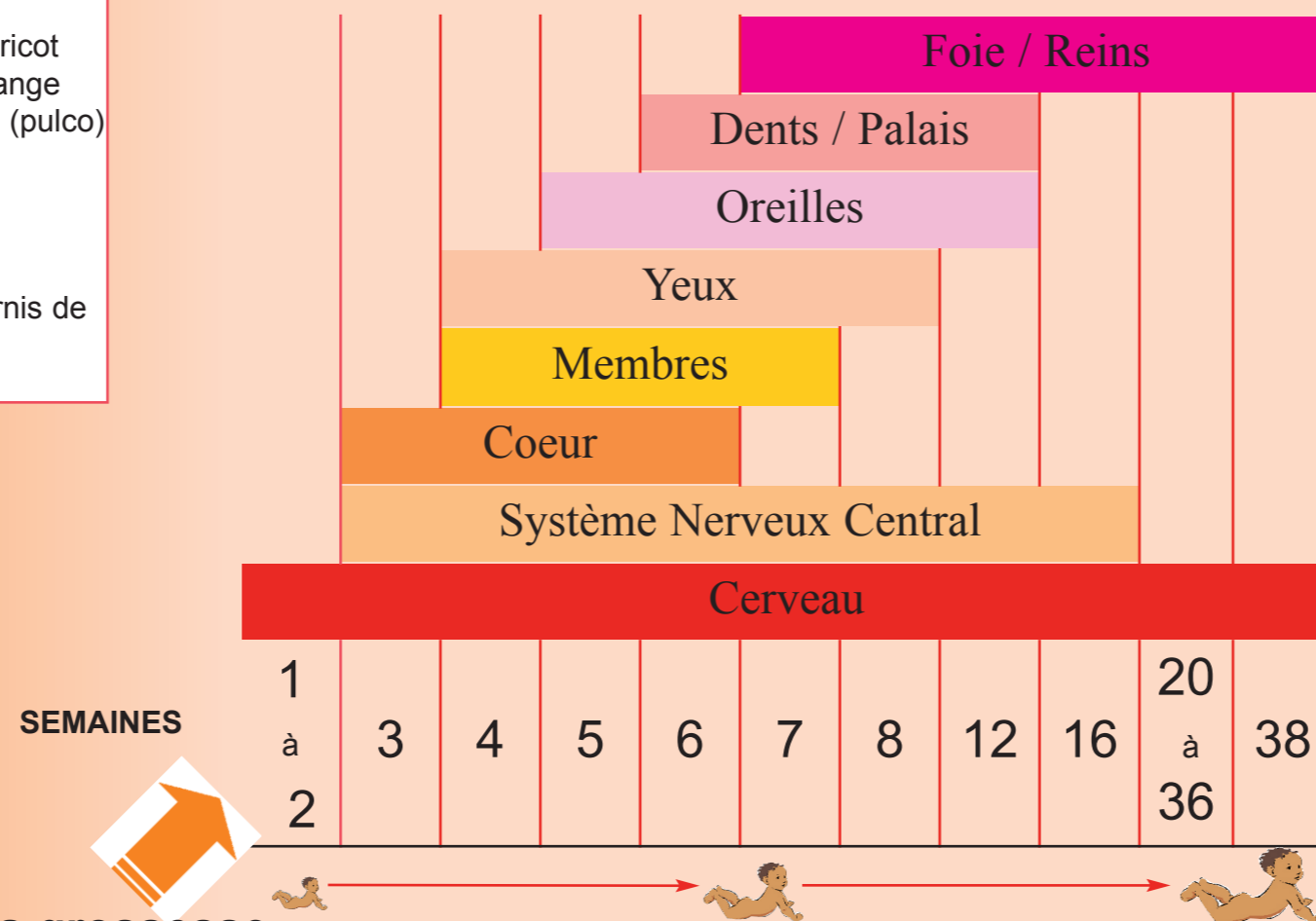
Ingrédients :

- 5 volumes de jus d'abricot
- 5 volumes de jus d'orange
- 1 volume de jus de citron (pulco)

Préparation

- Mélanger les jus de fruits
- Garder au frais
- Servir avec des glaçons et des pics garnis de morceaux de fruits

Formation des organes au cours de la grossesse



Pendant la grossesse, avec l'alcool le risque commence ici

Antenne d'Alcoologie de DENAIN

Adresse: 39/41 rue du Maréchal Leclerc 59220 DENAIN

Renseignements au 03-27-32-00-36

*SAF: Syndrome d'Alcoolisation Foetale



Tous ces verres contiennent la même quantité d'alcool. Il ne faut pas confondre la quantité de liquide et la quantité d'alcool. Ces dessins représentent les verres que l'on vous sert habituellement dans un café. Chacun, contient, sous une forme ou sous une autre, entre 8 et 12 grammes d'alcool pur. Attention : la dose d'alcool, pastis ou whisky que vous servez chez vous est quelquefois 2 à 3 fois supérieure à celle servie au café ou au restaurant.

Avec l'alcool, vous en êtes où ?

	oui	non
Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer votre consommation de boissons alcoolisées ?		
Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation ?		
Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez trop ?		
Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?		

Si vous avez coché deux "oui" ou plus, votre consommation d'alcool présente vraisemblablement des risques pour la santé.

Pendant la grossesse, ALCOOL ZERO

Il n'est jamais trop tard pour en parler...

