

Un Balance day pour le centre hospitalier

Le centre hospitalier de Denain a organisé pour la première fois le « Balance day », le 24 mars dernier. C'est le Comité de liaison sur l'alimentation et la nutrition (CLAN), présidé par le Dr Anne-Sophie Dumont, médecin nutritionniste, qui était à l'initiative de cette journée. Le CLAN vise à développer une politique de prévention et de traitement de la dénutrition des patients accueillis et traités en établissement hospitalier. Parce que les liens sont forts entre nutrition et état de santé, l'équipe s'est fixée pour objectifs d'informer, prévenir et réfléchir aux pratiques soignantes.

Au programme, différents ateliers, dans le hall d'accueil de l'hôpital, avec l'étalonnage de toutes les balances de l'hôpital, sur la dénutrition et son dépistage, les compléments et la nutrition entérale et, enfin, la présentation de l'unité de Plaies et de cicatrisation.

Les professionnels de santé ont discuté avec les patients et visiteurs sur le thème de la dénutrition. En effet, certains ont des personnes de leur entourage qui sont concernées par ce sujet. D'autres sont confrontés à la maladie, où l'état nutritionnel n'est

pas forcément pris en charge et adapté à leur pathologie. Des petits livrets de recettes écrits par les diététiciennes ont ainsi été très utiles. Les dégustations de recettes enrichies, préparées par l'équipe de Bernard Dubus, responsable des cuisines, ont suscité étonnement et curiosité de par leurs variétés, leurs originalités, leurs parfums salés et sucrés.

Le Dr Dumont a également démystifié la nutrition entérale, en expliquant le fonctionnement de « sa petite sonde magique » : des petites pompes permettent une nutrition de manière simplifiée et ré-

glée par les patients eux-mêmes, pour plus de confort, d'autonomie et de liberté. Certains patients avaient encore des « a priori », levés après ces ateliers pratiques. La projection d'un film sur la dénutrition, avec un focus sur la nutrition entérale suivi des témoignages de patients qui en ont bénéficié, a renforcé la présentation.

Après cette première édition riche en informations, l'équipe du CLAN donne rendez-vous, dès à présent, l'année prochaine, pour une nouvelle édition du Balance day. ■



L'équipe du CLAN donne rendez-vous, l'année prochaine, pour une nouvelle édition du Balance day.