

DENAIN

Trouver les trois millions de malades du rein qui s'ignorent

Le constat est alarmant : un Français sur vingt a les reins malades et l'ignore ! Pourtant, ces organes sont indispensables à la vie et ne servent pas uniquement à filtrer le sang pour éliminer les déchets, mais aussi à maintenir constante la quantité d'eau et à produire des hormones, enzymes et vitamines qui entrent dans la fabrication des globules rouges par la moelle osseuse.

Lors de la semaine du rein, qui vient juste de s'achever, des opéra-

tions de dépistage gratuit se sont ainsi déroulées dans toute la France.

Le centre hospitalier de Denain s'y est associé et a proposé, samedi, des contrôles à qui le souhaitait. Après un test par bandelette urinaire pour découvrir la présence éventuelle d'albumine ou de traces de sang, les volontaires devaient répondre à un petit questionnaire de santé et subir une mesure de leur pression artérielle. En effet, une tension élevée peut révéler une mala-

die du rein sous-jacente et en accélérer l'aggravation.

Puis, passage devant un médecin pour un bilan des analyses et une détermination des facteurs de risques (diabète, tension, surpoids, nourriture trop salée, tabagisme et sédentarité) avant un entretien avec une néphrologue (un docteur spécialiste des reins), pour quelques conseils précieux et le suivi à donner aux résultats en collaboration avec le médecin traitant. ■ J.-P.C. (CLP)

