

# « Il faut expliquer aux 12-15 ans qu'ils seront vite dépendants à la cigarette »

Le D<sup>r</sup> Marie-Luce Carlier est pneumologue et tabacologue. Parallèlement à son cabinet de Denain, elle fait de la prévention et tient une consultation en tabacologie à l'hôpital de Denain. Suite à la journée internationale antitabac avant-hier, elle ira demain au collège Littré de Douchy-les-Mines expliquer aux élèves de 5<sup>e</sup> les dangers du tabac et les ravages de la dépendance. Le public des 12-15 ans est plus réceptif aux messages de prévention, même s'il faut déployer d'autres arguments que pour les adultes.

PAR ANNE-GAËLLE BESSE  
denain@lavoixdunord.fr  
PHOTO « LA VOIX »

► Pourquoi cibler des jeunes de 12 ans ?

« À cet âge, on rentre vite dans la dépendance. Le cerveau se souvient des sensations provoquées par la cigarette et cherche à les reproduire. Ceux qui commencent à 12 ans sont les gros fumeurs de demain : ils vont fumer de plus en plus avec le temps. Et puis en 5<sup>e</sup>, on commence à vouloir ressembler aux adultes, rentrer dans leur monde, et cela passe par la cigarette. De plus, les pré-adolescents s'intéressent aux dangers de la cigarette et nous posent des questions. Au lycée, c'est trop tard, ils veulent qu'on les laisse fumer tranquilles. »

► Comment toucher les jeunes ?  
« On leur parle de l'argent, même si



Le D<sup>r</sup> Marie-Luce Carlier veut montrer aux adolescents que le tabac rend dépendant et agit sur le souffle.

à cet âge-là, ils fument peu, ou se procurent du tabac à rouler en Belgique. L'important, c'est de parler de la dépendance. Les maladies cardiovasculaires, le cancer du poumon, cela ne fonctionne pas : les jeunes pensent qu'ils arrêteront avant de devenir malades, et la mort leur semble très lointaine. Ils fument pour braver les interdits, pour s'affirmer face à la société et à l'État. Leur expliquer qu'ils se font manipuler par l'industrie du tabac, par l'État qui gagne beaucoup d'argent avec le prix des cigarettes fonctionne mieux. Nous utilisons aussi l'argument du sport : un jeune footballeur courra moins vite que ses copains s'il se met à fumer. Les filles

**« Les jeunes pensent qu'ils arrêteront de fumer avant d'attraper un cancer du poumon. »**

sont plus concernées par les arguments sur la mauvaise haleine et les cheveux cassants. »

► Quel est le rôle des parents ?

« Les enfants des parents fumeurs peuvent avoir été dégoûtés du tabac, à cause de l'odeur, et parce qu'ils ont vu que leurs parents étaient dépendants. Certains vont au contraire les imiter. Mais le plus important, c'est que les parents ne cautionnent pas la cigarette. J'ai déjà vu des patients asthmatiques auxquels les parents achetaient des cigarettes. Il faut interdire le tabac, qui est la première cause de mortalité évitable dans le monde. » ■

## ► REPÈRES

Plusieurs manifestations ont lieu cette semaine dans le Denais suite à la journée mondiale sans tabac, qui avait lieu avant hier.

► **Jeu au collège de Douchy.** Demain, le D<sup>r</sup> Carlier se rendra avec Catherine Teinte, tabacologue comme elle à l'hôpital de Denain, au collège Littré de Douchy-les-Mines pour rencontrer les élèves de 5<sup>e</sup>. Ils ont déjà effectué avec l'accord de parents une spirométrie (mesure du souffle), dont les résultats leur seront remis sous pli confidentiel. Ils ont posé des questions sur le tabac, comme l'origine de la nicotine ou les raisons pour lesquelles un produit si toxique est en vente libre. Les tabacologues répondront jeudi.

► **« Prenons l'air » à Denain.** Aujourd'hui, à partir de 18 heures, le service tabacologie et l'amicale du personnel de l'hôpital de Denain organise une marche et des courses pour adultes et enfants. L'inscription coûte entre 3 et 5 € pour les adultes, 2 € pour les enfants. rendez-vous à partir de 18 heures au stade d'athlétisme de Denain. réception et remise des résultats à 19 h 30 à la salle de sports du collège Villars.

## ► ZOOM

### Consultations de tabacologie à l'hôpital

Tous les jeudis, le D<sup>r</sup> Marie-Luce Carlier reçoit sur rendez-vous les personnes qui désirent être accompagnées pour arrêter de fumer, avec Catherine Teinte, infirmière et tabacologue comme elle. Il suffit de prendre rendez-vous à l'hôpital de Denain. Ces entretiens, qui peuvent durer jusqu'à une heure, permettent aux spécialistes de déterminer pourquoi une personne fume, et de l'aider dans sa démarche. La consultation coûte 28 € et est remboursée par la sécurité sociale et la mutuelle. ☎ 03 27 24 30 99. ■