

DANS LES COULISSES DE L'HÔPITAL

# Pédopsychiatrie : l'enfant au cœur d'un réseau de professionnels

Après la Consultation médico-psychologique (CMP) et les deux secteurs adultes, nous achevons notre mini-série sur le service psychiatrie de l'hôpital de Denain par le secteur enfant-adolescent. La pédopsychiatrie ou psychiatrie infanto-juvénile est un service où la prévention est le maître mot et où les soins apportés aux plus jeunes sont déterminants.

PAR CÉDRIC GOUT

denain@lavoixdunord.fr

La pédopsychiatrie s'attache à soigner l'enfant de la période anténatale jusqu'à ses 18 ans. Si dans ce moment transitoire entre l'enfance et l'âge adulte, des interférences avec les secteurs adultes peuvent voir le jour, la pédopsychiatrie est un service lui aussi très structuré. Peut-être davantage que ses grands frères, ce service est-il en liaison permanente avec d'autres.

À partir de six mois de grossesse, une femme qui a du mal à accepter l'arrivée du bébé peut être prise en charge par le service. Ce dernier est en liaison avec une



L'équipe de la pédopsychiatrie dans les locaux de l'unité Benjamin-Britten rue Duquesnoy.

unité de prévention et de liaison en maternité qui repère la maman et en fait part au service psychiatrie. Cette unité est présente deux fois par semaine à Denain et une fois par semaine à la maternité Monaco de Valenciennes qui, cependant, bénéficie de la présence d'un pédopsychiatre pour les adolescents grâce à un

service pédiatrique qui n'existe pas à Denain. Cette unité de prévention et de liaison peut aider également une maman d'enfants placés, une maman d'enfant mort-né, une maman d'enfant autiste qui en attend un deuxième, ou une fille mère. « Dans ce dernier cas, il faut préparer la jeune fille, souvent immat-

ture, à l'arrivée du bébé, indique Michelle Morelle, cadre en pédopsychiatrie. Nous travaillons avec la famille qui est toujours un partenaire thérapeutique. En pédopsychiatrie, le travail sur le patient est plus global. »

Pour cette prise en charge, le service denaisien a une large palette d'outils à sa disposition. Il y a d'abord, l'unité d'hospitalisation

modulable Benjamin Britten, située, comme les hôpitaux de jour pour adulte, rue Duquesnoy. Des enfants de 3 à 12 ans peuvent y être accueillis quand ils présentent des troubles graves comme : l'autisme ou la dysharmonie évaluative. « Actuellement, nous avons beaucoup d'enfants autistes, ajoute M<sup>me</sup> Morelle. Les troubles sont identifiés de plus en plus tôt aujourd'hui. Dès trois ans en réalité et notamment grâce à la consultation médicopsychologi-

« Nous travaillons avec la famille qui est toujours un partenaire thérapeutique. »  
Michelle Morelle.

que. » À l'hôpital de jour Benjamin Britten, le travail est thérapeutique, mais aussi éducatif et pédagogique. L'utilisation des médicaments n'étant pas prônée par les pédopsychiatres denaisiens, le traitement est davantage de la psychothérapie par des activités diversifiées mais avec quelques spécificités. ■

► Il a fallu trois volets pour faire le tour du service psychiatrie : les deux premiers sont parus le 19 et 21 juillet.

## Une spécificité denaisienne

**Le service pédopsychiatrie de Denain est un des rares en France à posséder une unité d'hospitalisation à domicile. C'est une spécificité denaisienne.**

Depuis une vingtaine d'années, les interventions à domicile sous forme de visites à domicile ou d'hospitalisations dites « à domicile » en pédopsychiatrie sont des modes de soins hospitaliers reconnus et financés par les caisses d'assurance maladie dans certaines régions.

« Mais l'hospitalisation à domicile

en pédopsychiatrie reste un dispositif rare en France » selon Françoise Prévost, la cadre supérieure qui chapeaute tout le service. Il s'agit d'aller au devant d'une population qui ne peut pas aller vers les soins et « ici, ce sont donc les pros qui vont vers... » ajoute la cadre.

La maladie de l'enfant, une grossesse compliquée, sont depuis de nombreuses années traitées en hospitalisation à domicile, mais cela requiert un bon réseau de professionnels de la santé. À Denain, l'HAD s'est ouverte aussi sur Valenciennes nord où se trouvent des accueils familiaux thérapeutiques. ■

## REPÈRES

**Deux consultations médicopsychologiques.** - À Valenciennes, 2 rue du Fort Minique à Valenciennes (☎ 03 27 29 02 02) et, à Denain, 74 rue Jean-Jaurès (☎ 03 27 43 26 26).

**Unité d'hospitalisation Benjamin Britten.** - 88 rue Duquesnoy à Denain ; ☎ 03-27-43-33-66.

**Soins.** - Anxiété, dépression, troubles du sommeil et de l'alimentation, retard du langage et du développement, troubles du caractère et de la communication, difficultés scolaires, retard de l'éveil du nourrisson, crise de l'adolescence.

## ZOOM

● Dans le cadre de sa prévention, la pédopsychiatrie de Denain travaille en partenariat avec plusieurs autres entités.

Dans le cadre des problèmes touchant des femmes enceintes, le service est en liaison avec les Unités territoriales de prévention et d'action sociale (UTPAS) et les Protection maternelle et infantile (PMI).

Le gros travail de l'unité pédopsychiatrie touche surtout le domaine de la prévention. Pour que l'action soit efficace, le service a développé des partenariats avec les écoles pour,

par exemple, mettre en place des projets personnalisés de scolarisation afin de déterminer le temps de scolarisation et les objectifs éducatifs. En outre, deux instituteurs sont détachés de l'Éducation nationale pour donner classe à des enfants pris en charge à Benjamin Britten.

Des demandes émanent de plus en plus de collèges et lycées via les assistantes sociales. Cette année, des partenariats se sont développés avec des juges pour enfants, des infirmières scolaires et les assistantes sociales pour que chaque professionnel se connaisse.